

INSCRIPTIONS AUTOMNE 2026

5 TYPES DE CARTE DE MEMBRE

**Pour répondre à vos besoins
Et profitez de vos loisirs
préférés!**

**Valide du 1^{er} septembre 2026
au 31 août 2027**

Carte de membre régulière 20\$

Requise pour participer aux cours et aux activités

Carte de Billard 120\$

Du lundi au vendredi
de 9h à 17h (selon l'achalandage)

Cartes de billard requises

Carte de membre Chorale 35\$

Carte annuelle, regroupement de femmes

Rencontre 1 fois semaine
développer votre technique vocale et
le plaisir de chanter

Carte de membre Bridge 50\$

Requise pour participer et joindre le groupe

Carte de membre Artisanat 50\$

Requise pour les cours et tissage libre

INSCRIPTION ET

RENOUVELLEMENT CARTES DE MEMBRE

À compter du 2 SEPTEMBRE 2026

**LE BUREAU SERA OUVERT
SEMAINE DU 8 SEPTEMBRE 2026**

DU MARDI AU VENDREDI

de 8h30 à 13h00

ET

INSCRIPTION EN LIGNE PAR ZEFFY

DÈS LE DÉBUT AOÛT 2026

DÉBUT DES COURS

Semaine du 14 septembre 2026

ÉPLUCHETTE (11h à 13h)

Journée porte ouverte

(Journée des inscriptions)

Rencontre des professeurs

MERCREDI 2 SEPTEMBRE 2026

(9h30 À 11h30)

L'équipe du C.A.

André Houle, Prés.

Louise Constantin, V-P

Jacques Landry, Trésorier

Michelle Lépine, Sec.

Ginette Julien, Adm

ACTIVITÉS ET COURS – AUTOMNE 2026



Visitez et Aimez
notre page Facebook



ASSOCIATION DES RETRAITÉS DE MAGOG

Centre d'activités pour les gens
dynamiques de 50 ans et plus

95, rue Merry Nord bureau 321

Magog, Québec J1X 2E7

Tél: 819 843-7133

Heures d'ouverture du bureau

Lundi, Mardi et Jeudi de 8h30 à 13h00

Réceptionniste : Ghislaine Poulin-Doherty

Courriel: retraitsmagog@gmail.com

Carte de membres régulière - 20\$

Carte de membres - chorale - 35\$

Carte de membres - bridge - 50\$

Carte de membres - artisanat - 50\$

Carte de membres - billard - 120\$

Paiement : 1) Boutique en ligne avec ZEFFY

2) Au Bureau local 321

****IMPORTANT****

PAS DE REMBOURSEMENT APRÈS LE DÉBUT DES COURS

POSSIBILITÉ D'UN ESSAI 1er COURS Tarif 10\$



ASSOCIATION DES RETRAITÉS DE MAGOG

ACTIVITÉS ET COURS – AUTOMNE 2026

Centre Communautaire
Salle Ovila Bergeron, 95 rue Merry Nord, Magog



POLITIQUE D'ANNULATION :

Un cours d'essai vous est offert au tarif de 10\$. Ce montant sera applicable à votre inscription s'il y a lieu.

Aucun remboursement ne sera accordé après le début des cours

Lundi

YOGA TOUT NIVEAU

Du 14 sept au 7 déc
De 9h50 à 10h50

Avec Brigitte Carrière
12 semaines 70\$

STRETCHING

Du 14 sept au 7 déc
De 11h à 12h

Avec Brigitte Carrière
12 semaines 70\$

BRIDGE

Du 14 sept au 14 déc
De 13h00 à 16h00

Avec Michel Giroux

carte membre annuelle 50\$

FERMÉ LUNDI LE 12 OCT

ACTION DE GRÂCE

Mardi

DANSE VITALITÉ

Du 15 sept au 8 déc
De 9h00 à 10h00

Avec Brigitte Carrière
12 semaines 70\$

*Cours du mardi 29 sept
reporté au 8 déc.*

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

'VIE ACTIVE'

Du 15 sept au 8 déc
De 10h30 à 11h30

Avec Christiane Marcoux
12 semaines 45\$

*Cours du mardi 29 sept
reporté au 8 déc.*

DANSE EN LIGNE

Du 15 sept au 1 déc
De 13h30 à 14h30

Avec Lorraine Walker

12 semaines 100\$ ou 15\$/cours

QI GONG / FALUN DAFA

Du 15 sept au 1 déc
De 15h00 à 16h30

Avec Carmen Côté

Gratuit avec Carte de Membre

Mercredi

CHORALE

LES FEMMES DE CHOEUR

Du 9 sept au 9 déc
De 9h00 à 11h30

avec Josette Gauvin

Directrice Musicale

carte membre annuelle 35\$

Diner de groupe

Les Femmes de Chœur
9 décembre 12h à 16h

ATELIER DE THÉÂTRE

Du 16 sept au 2 déc
De 13h30 à 15h30

Avec Gaétan Côté

12 semaines 80\$

Jeudi

PILATES

Du 17 sept au 3 déc
De 9h00 à 10h00

Avec Brigitte Carrière
12 semaines 70\$

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

'VIE ACTIVE'

Du 17 sept au 3 déc
De 10h30 à 11h30

Avec Christiane Marcoux
12 semaines 45\$

BRIDGE

Du 10 sept au 17 déc
De 13h00 à 16h00

Avec Michel Giroux

carte membre annuelle 50\$

**Souper pour Membre Bridge
le 17 décembre 2026**

16h à 20h

Vendredi

TAI CHI AVANCÉ

Du 11 sept au 13 nov
De 9h00 à 10h00

Avec Frédérique Frisch
10 semaines 75\$

TAI CHI DÉBUTANT

Du 11 sept au 13 nov
De 10h30 à 11h30

Avec Frédérique Frisch
10 semaines 75\$

LIGUE DE CRIBLE

Du 11 sept au 18 déc
De 13h30 à 16h00

Avec Carol Rennie

Gratuit avec Carte de Membre

Souper Crible

Vendredi 18 décembre

16h à 20h

****Tournoi de Crible****

Dimanche 29 novembre 2026

13h à 17h